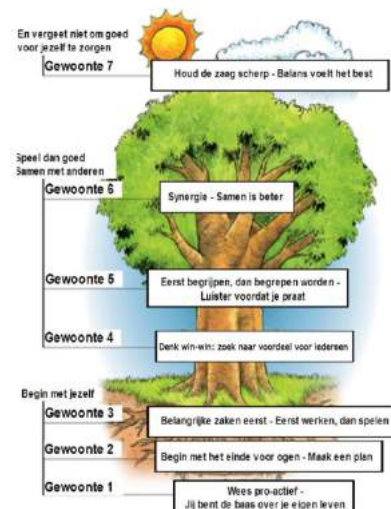


NIEUWSBRIEF oktober 2022

Beste ouders

Goed voor jezelf zorgen...het klinkt zo logisch. Naar school gaan, beseffen wat je al goed kan, waar je nog moeite mee hebt, hoe je het best tot leren komt, hoe en wanneer je het huiswerk maakt en wat je na schooltijd doet om lekker in balans te zijn. Het zijn belangrijke vragen die de komende periode tijdens de portfoliogesprekken door de hele school gesteld worden. Op de Brink houden we de zaag scherp met elkaar! Dit is gewoonte 7 van de boom van de 7 gewoonten van Covey. Waardevol om samen te kijken naar hoe jullie kinderen er voor staan, waar ze trots op zijn en waar ze de komende tijd aan gaan werken.



Inloopsprekuren sociaal plein (Lariks Leusden)

Als ouder/verzorger kan het soms zijn dat u tegen situaties aanloopt in de opvoeding, of in het gedrag van kinderen, waarin het fijn is om de mogelijkheid te hebben om met iemand te sparren.

Het kan soms wat spannend/kwetsbaar zijn om de problematiek met ons als school te bespreken.

Hiervoor hebben wij de samenwerking gezocht met het sociaal team Leusden.

Wij werken met een consultant vanuit het sociale plein Lariks.

Onze consultant vanuit Lariks, genaamd Agnes Willems, houdt regelmatig een inloopsprekuren bij ons op school. Dit spreekuren is bedoeld voor u als ouders om (laagdrempelig) vragen te stellen of te sparren over opvoeden en opgroeien.

In principe is dit zonder dat wij als school erbij zijn. Uiteraard is het ook mogelijk om samen met de leerkracht of IB'er een gesprek te plannen met de consultant van Lariks.

Dus, mocht u een vraag hebben of mocht u eens met iemand willen sparren over iets wat thuis niet goed loopt, of waar uw kind mee zit? Schroom niet om binnen te stappen bij Agnes Willems.

Ook verzorgt Lariks trainingen en cursussen voor kinderen.

Op deze data is consulent Agnes Willems op school aanwezig voor al uw vragen rondom uw kind / gezin / opvoeding. Van 14.00 - 16.00 uur

7 nov 2022
28 nov 2022
12 dec 2022
9 jan 2023
30 jan 2023
20 febr 2023
13 mrt 2023
3 april 2023
15 mei 2023
5 juni 2023
26 juni 2023

St. Maarten zaterdag 5 november om 18.30 uur

In de Jozefkerk aan de Hamersveldseweg beginnen we met een korte en eenvoudige kinderviering.

We zingen Sint Maartenliedjes. Kinderen beelden het verhaal over Sint-Maarten uit. De leiding ligt in handen van Jeannette Stekelenburg (Marcuskerk) en Hank Beermann (Jozefkerk). Er is een 'samenzang-kinderkoor' onder leiding van Helmi Ruis. Naast de basisschoolleerlingen zijn ook de Oekraïense kinderen, die in Leusden verblijven, uitgenodigd.

Lampionnenoptocht

Dan gaan we naar buiten voor de feestelijke lampionnenoptocht. We lopen samen met de muziek en Sint-Maarten op zijn paard naar de Marcuskerk. Daar genieten we buiten van koek en zopie!

Voedselbank

Sint-Maarten is bekend geworden omdat hij zijn mantel deelde. Wij gaan delen met de Voedselbank.

In de kerk staan weer dozen klaar voor de inzameling. Er is vooral behoefte aan: groente-, vis- en vleesconserven, nemen jullie allemaal iets mee?

We maken er ook dit jaar samen weer een heel mooi feest van! Heel graag tot dan en vergeet niet om dan je lampion mee te nemen!

Belangrijke data

7 november: Inschrijven portfoliogesprekken
7 november: Inloopspreekuur Lariks op school: 14-16 uur
21 november - 1 december: Portfoliogesprekken
28 november: Inloopspreekuur Lariks op school: 14-16 uur
2 december: Studiedag: Alle leerlingen vrij!
5 december: Sinterklaasviering: leerlingen 12 uur vrij!
12 december: Inloopspreekuur Lariks op school: 14-16 uur
21 december: Kerstviering
23 december: 12 uur: Start kerstvakantie



“Bij De Kameleon waren kinderen die zich soms net zo voelden als ik. Ik voel me nu veel fijner”

De Kameleon Thuis - training voor kinderen

De Kameleon Thuis is een training voor kinderen (4 - 8 jaar of 8 - 12 jaar) Ze leren er omgaan met gevoelens en emoties die het gevolg zijn van hun thuissituatie of omdat ze het op school niet fijn vinden.

Leren boos of verdrietig te zijn

Omgaan met gevoelens en emoties kan moeilijk zijn voor kinderen. Ze weten niet hoe ze hun verdriet kunnen laten zien. Of vinden het moeilijk om met hun boosheid om te gaan. In de training leren ze dit spelenderwijs en van elkaar.

Herkenning: je bent niet de enige

Ook ontdekken kinderen in de training dat ze niet de enige zijn. Ze ontmoeten er andere kinderen die het thuis of op school soms ook lastig vinden. Dat is fijn en helpt het kind.

Wat doen de kinderen Bij de Kameleon?

Elke bijeenkomst begint met het 'weerbericht'. Ieder kind vertelt hoe het met hem/haar gaat met behulp van weerberichtplaatjes. Daarna staat er elke week een ander thema centraal. Bijvoorbeeld: zelfbeeld, zelfvertrouwen, thuissituatie, gevoelens enz. De begeleiders vertellen over het thema en er wordt met elkaar over gepraat. Daarna wordt er een spel over gespeeld of een knutselwerkje over

gemaakt. De trainers zorgen ervoor dat de kinderen zich op hun gemak en veilig voelen.

Persoonlijke begeleiding

De groep wordt begeleid door twee gespecialiseerde, ervaren trainers. Carolien Mastenbroek van In de buurt033 en Kim de Groot van Lariks.

Praktische informatie

Er zijn 9 bijeenkomsten voor de kinderen en twee bijeenkomsten voor ouders. De bijeenkomsten zijn in Leusden.

Aanmelden: Kijk op www.lariks-leusden.nl of bel Lariks: 033 303 44 44.

Vragen?

Neem contact op met Kim de Groot (k.degroot@lariks-leusden.nl).



Het was best even wennen om mijn slaapkamer te delen!

KIES helpt kinderen bij echtscheiding

Kinderen kiezen niet voor een echtscheiding. Het overkomt ze. Ineens zien ze een van de ouders alleen in het weekend, wonen ze in een samengesteld gezin of denken ze dat ze partij moeten kiezen.

Voor kinderen die een echtscheiding meemaken of hebben meegemaakt, is er KIES. Dit is professionele begeleiding en hulp voor kinderen die daar behoefte aan hebben. KIES maakt kinderen sterker in het omgaan met de situatie. Er zijn ook bijeenkomsten voor de ouders.

Meer weten?

Bel met de trainers: Jacqueline of Roel via 033 303 44 44.

Of mail: j.lami@lariks-leusden.nl of r.brinkman@lariks-leusden.nl. Weten wanneer groepen starten en aanmelden? Kijk op: www.lariks-leusden.nl

Professionele begeleiding

In een KIES groep worden kinderen begeleid door gecertificeerde KIES professionals van Lariks.

Wanneer?

De KIES groep is voor kinderen van 7 - 12 jaar. Er zijn 8 wekelijkse bijeenkomsten na schooltijd. De reeks start én wordt afgesloten met een bijeenkomst voor de ouders.

Goed om te weten: Onderzoek door Universiteit Utrecht toont aan dat KIES kinderen helpt de scheiding beter te begrijpen, dat ze er beter mee leren omgaan, begrijp-



**'Ik heb geleerd
voor mezelf
op te komen
en te zeggen
wat ik vind'**

Hier ben ik! Cursus sociale vaardigheden groepen voor diverse leeftijden

Veel kinderen kunnen een steuntje in de rug gebruiken. Omdat ze bijvoorbeeld verlegen of onzeker zijn, moeite hebben om voor zichzelf op te komen of het lastig vinden om contact te leggen. Hier ben ik! leert kinderen steviger in hun schoenen te staan, weerbaarder te worden en meer plezier te beleven aan sociale contacten.

Niet meer met buikpijn naar school

Hier ben ik! is spelen, bewegen en oefeningen doen. Zo leren kinderen wat hun gedrag doet voor hen zelf en wat er gebeurt bij anderen. Dat helpt je kind en maakt spelen met andere kinderen, sporten en naar school gaan leuker en minder spannend.

Hoe gaat de cursus?

Er zijn 8 bijeenkomsten na schooltijd. Bij de laatste bijeenkomst doen ook de ouders mee. Voor de start van de training is er een kennismakings-

gesprek. Zowel de kinderen als de ouders krijgen oefeningen voor thuis mee. Hier ben ik! wordt gegeven door een ervaren trainer van Lariks in samenwerking met een Buurtsportcoach.

Meer informatie of overleggen of het iets is voor uw kind?

Mail ons: info@lariks-leusden.nl of bel 033 303 44 44. Op www.lariks-leusden.nl staat wanneer de groepen starten.

Lariks  **welzijn en zorg**